

Hallo,  
ik ben Vlieg. Ben je 12 jaar  
of jonger? Vlieg dan met me mee  
naar toffe culturele activiteiten  
in heel Vlaanderen.  
Bzzzzalut!



**Uit** in Vlaanderen.be

meer tips op

## CULTUUR

za 9 juli vanaf 19.30u

### 11 Juli viering

Zoals elk jaar organiseert de cultuurraad een 11 juli-viering. Dit jaar gaan we voor een editie in zaal. De viering vindt plaats in GC De Corren waar we het podium bieden aan Nederlandstalig talent. Op het programma: Hannelore Bedert, Arnout Van Den Bossche, de Bougiekes en de 3 tenoren.

**Waar:** GC De Corren

**Wie:** Cultuurraad Steenokkerzeel

**Contact:** 02 254 19 72, [www.steenokkerzeel.be/tickets](http://www.steenokkerzeel.be/tickets)

9 JULI 2011  
GC DE CORREN  
Deuren: 19u - start: 19u30

Hannelore Bedert  
(kleinkunst)

Arnout Van den Bossche  
(winnaar huim's comedy cup 2009)  
(Stand up comedy)

De 3 Tenoren  
(Ambiancagroep)

De Boegiekes  
(freepodium 2010)  
(Comeback van het jaar)

VVK €2 (inclusief gratis glas Meerdael Brut)  
via [www.steenokkerzeel.be/tickets](http://www.steenokkerzeel.be/tickets) of aan het loket van de cultuurdienst.

Kassa €2

zo 19 juni en 17 juli van 14.00u tot 18.00u

### Op een kier: Humelgem en Perk

Op een kier is een initiatief van de provincie Vlaams-Brabant waarbij in samenwerking met lokale actoren monumenten worden toegankelijk gesteld voor cultuurtoeristisch bezoek. Het gaat in totaal om 65 monumenten, waaronder de Sint-Catharinakerk in Humelgem en de Sint-Niklaaskerk in Perk.

**Waar:** Sint-Catharinakerk en de Sint-Niklaaskerk.

**Wie:** Provincie Vlaams-Brabant i.s.m. lokale actoren.

**Contact:** <http://www.vlaamsbrabant.be/vrije-tijd-cultuur/>

za 27 augustus vanaf 10.00u

### Jaarlijkse sortie

K.H. St. Rumoldus speelt in verschillende cafés in en rond Steenokkerzeel.

**Waar:** alle straten in Steenokkerzeel

**Wie:** K.H. St. Rumoldus

**Contact:** [www.sint-rumoldus.be](http://www.sint-rumoldus.be)

## SPORT EN BEWEGING

za 2 juli

### Koers dames

Wegrit nieuwelingen-juniorees en elite dames.

**Waar:** Humelgem

**Wie:** Het Vliegend Wiel



Van 4 tot 8 juli of van 1 tot 5 augustus

### Omnisportkamp

Sportkamp voor 7 tot 12-jarigen waar sporten als volleybal, badminton, zwemmen, voetbal, new games,... worden aangeboden.

**Waar:** Sporthal Hertblock

**Wie:** Sportdienst Steenokkerzeel

**Contact:** 02 254 19 74, [sport@steenokkerzeel.be](mailto:sport@steenokkerzeel.be)

wo 6 juli en 10 augustus van 13.30u tot 16.00u

### Rustige wandeling

Korte wandeling op een rustig tempo.

**Waar:** LDC Omikron

**Wie:** LDC Omikron

**Contact:** 02 257 44 21

do 21 juli en 18 augustus om 19.00u

## Donderdagavond wandeltocht (19)

Een gezellige wandeltocht in beperkte groep, onder leiding van een witloofstapper. Verschillende startplaatsen, verschillende parcours met telkens hetzelfde doel: een uurtje of twee wandelen en een gezellige klets achteraf. Iedereen welkom!

**Waar:** parking kerk Perk (21/7)

parking kerk Humelgem (18/8)

**Wie:** De Witloofstappers

**Contact:** 0475 47 43 81, <http://www.witloofstappers.be>,

van 25 tot 29 juli of van 15 tot 19 augustus

## Avonturensportkamp



Sportkamp voor 10 tot 16-jarigen waar activiteiten als boogschieten, kajak, mountainbike, muurklimmen, zeilen,... aan bod komen. Locatie Bloso Domein Hofstade.

**Waar:** Sporthal Hertblock

**Wie:** Sportdienst Steenokkerzeel

**Contact:** 02 254 19 74, [www.steenokkerzeel.be/tickets](http://www.steenokkerzeel.be/tickets)



do 4 augustus om 19.00u

## Donderdagavond fietstocht

Een gezellige fietstocht in beperkte groep, onder leiding van een witloofstapper. Verschillende startplaatsen, verschillende parcours met telkens hetzelfde doel: een uurtje of twee fietsen en een gezellige klets achteraf. Iedereen welkom!

**Waar:** parking kerk Perk

**Wie:** De Witloofstappers

**Contact:** 0475 47 43 81, [www.witloofstappers.be](http://www.witloofstappers.be)

## VORMING

vr 1 juli om 19.30u

### Patagonie

Digitale voorstelling

**Waar:** Café t' Wiel

**Wie:** Cactusclub Peyote

wo 13 juli of 10 augustus van 9.00u tot 12.30u

## Workshop aquarel

Workshop voor beginners, geen voorkennis nodig. Inschrijven noodzakelijk.

**Waar:** LDC Omikron

**Wie:** LDC Omikron

**Contact:** 02 257 44 21



wo 3 augustus van van 13.30u tot 16.00u

## Kruidenwandeling

Rustige wandeling met uitleg over kruiden die we onderweg tegenkomen

**Waar:** LDC Omikron

**Wie:** LDC Omikron

**Contact:** 02 257 44 21



za 6 augustus vanaf 10.00u

## Plantenbeurs Cactusclub Peyote

Verkoop van cactussen en vetplanten

**Waar:** Café t' Wiel

**Wie:** Cactusclub Peyote

**Contact:** [mariaswings@live.be](mailto:mariaswings@live.be)

Voor het recentste aanbod, één adres:  
[www.uitinsteenokkerzeel.be](http://www.uitinsteenokkerzeel.be)

# De “tien geboden voor de festivalganger”

Meer informatie?  
drugpreventie@steenokkerzeel.be  
0474 85 92 17



Een heerlijke tijd, de zomer...en geen zomer zonder festivals natuurlijk! Als je de “Tien geboden voor de festivalganger” respecteert, zal je een zorgeloos en fantastisch festival beleven:

**1. Onderschat nooit de sterkte van de zon.** Draag liever een petje en een zonnebril en smeer je regelmatig in met zonnecrème. Geraak je oververhit door de warmte of door het drummen in de mensenmassa, neem dan de tijd om te chillen en even af te koelen.

**2. Zweten betekent vochtverlies.** Drink regelmatig een beker water of frisdrank; zo herstel je je vochtbalans. Want vergeet niet: een mens bestaat voor 70% uit water.

**3. Alcohol, energy-drinks en drugs zijn vochtafdrijvers!** Op bier alleen red je het niet; bier helpt immers niet om je vochtbalans op peil te houden. Switch dus geregeld eens over naar water of frisdrank.

**4. Hou steeds je vrienden in het oog en je gsm bij de hand.** Dat is een goede basis om problemen te vermijden. Geraak je toch in de problemen? Blijf rustig en vertel je vrienden dat je je niet goed voelt. Vraag hulp aan de mensen van de security of ga langs een EHBO-post vóór het echt helemaal fout gaat.

**5. Drank, drugs of pillen mixen kan zeer ernstige gevolgen hebben.** Elke persoon reageert anders op drugs en de effecten zijn zeer onvoorspelbaar. Laat het mixen aan de DJ over!

**6. Zwaar fuiven eist zijn tol.** Probeer tussendoor regelmatig en gezond te eten. Als je gegeten en geslapen hebt, verdraag je alcohol beter. Vermijd fastfood; kies voor vis-, kip- of sojagerechten. Probeer ook voor de nodige vitamines te zorgen: eet bv. eens een stuk fruit.

**7. Drink voor je gaat slapen enkele glazen water.** Dat kan je een kater besparen, of de ophanden zijnde kater toch een beetje verlichten.

**8. Vermijd een vloeibaar ontbijt;** alcohol op een nuchtere maag zal je alleen maar sneller (terug) naar de vernieling helpen. Neem liever een gezond ontbijt; de ideale start voor een nieuwe festivaldag.

**9. Je bent moe, maar je wilt toch op stap?** Bedenk dat alcohol geen pepmiddel is, hoewel dit in het begin wel zo kan aanvoelen. Je gevoel van vermoeidheid wordt enkel (tijdelijk) verdoofd, maar in werkelijkheid is die vermoeidheid er wel degelijk. Als je moe bent, kan je beter geen alcohol drinken, omdat de vermoeidheid ervoor zorgt dat je sneller dronken wordt.

**10. Maar bovenal, amuseer jezelf!**



## CENTRUM VOOR VOLWASSENENONDERWIJS CVO VILVOORDE

Lange Molensstraat 4 te 1800 Vilvoorde

tel 02 253 84 24 - fax 02 252 58 28 - www.cvovilvoorde.be - secretariaat@cvovilvoorde.be

### CURSUSSEN NEDERLANDS IN STEENOKKERZEEL

**Wil je je meer thuis voelen in Vlaanderen? Leer dan Nederlands in je eigen gemeente!!**

Het gemeentebestuur van Steenokkerzeel organiseert, in samenwerking met het CVO van Vilvoorde, cursussen Nederlands.

De cursussen zijn gevarieerd en de sfeer is geweldig!

**In niveau 1 leer je o.a. jezelf voorstellen, inlichtingen vragen, telefoneren enz.**

Op het einde van de cursus kan je een gesprek voeren in het Nederlands en eenvoudige berichten of teksten lezen en schrijven.

**Niveau 1:** elke woensdag (vanaf 14 september) van 18.15 tot 21.25 u., in de refter van de gemeenteschool Piramide, Mulslaan 2 te Steenokkerzeel.

**Niveau 3:** elke maandag (vanaf 12 september) van 18.15 tot 21.25 u., in de refter van de gemeenteschool Piramide, Mulslaan 2 te Steenokkerzeel.

#### *Inschrijvingen*

Vrijdag 2 september 2011 in het vergaderlokaal van Sporthal Hertblock, Orchideeënlaan 19, 1820 Steenokkerzeel van 17.00 tot 19.00 u.

#### *Kostprijs*

Het inschrijvingsgeld (€60) wordt ten laste genomen door het gemeentebestuur. Cursisten die niet slagen zullen evenwel verzocht worden deze som terug te betalen.

De administratiekost (€15) wordt betaald door de cursist bij inschrijving. Cursisten die slagen, krijgen dit bedrag terugbetaald door het gemeentebestuur.

i.o. H. Abeloo (get.)  
De gemeentesecretaris

### COURS DE NÉERLANDAIS Á STEENOKKERZEEL

**Voulez-vous vous sentir plus à l'aise chez nous? Venez apprendre le néerlandais avec une équipe dynamique de professeurs expérimentés qui vous offre des cours variés dans une ambiance sympa!!**

La commune de Steenokkerzeel organise, en collaboration avec le CVO de Vilvoorde, des cours élémentaires de néerlandais.

Les cours sont variés et l'atmosphère y est agréable!

**Au niveau 1 vous apprendrez à vous présenter, demander des informations, téléphoner etc.**

A la fin du cours vous participerez aisément à une conversation en néerlandais et vous lirez et vous écrirez de courts messages et textes.

**Niveau 1:** tous les mercredis (dès le 14 septembre) de 18.15 à 21.25 h. à l'école communale 'Piramide', Mulslaan 2 à Steenokkerzeel.

**Niveau 3:** tous les lundis (dès le 12 septembre) de 18.15 à 21.25 h. à l'école communale 'Piramide', Mulslaan 2 à Steenokkerzeel.

#### *Inscriptions*

Vendredi 2 septembre 2011 à la salle de réunion de Sporthal Hertblock, Orchideeënlaan 19, 1820 Steenokkerzeel de 17.00 à 19.00 h

#### *Prix*

La commune s'engage à avancer le droit d'inscription (€60). Toutefois les cursistes n'ayant pas passé les examens, seront invités à rembourser ce montant. Les frais administratifs (€15) seront payés par les cursistes au moment de l'inscription. La commune s'engage à rembourser ces frais aux cursistes ayant réussi les examens.

### DUTCH COURSES IN STEENOKKERZEEL

**Want to feel more at home in Belgium? Come and learn Dutch with a dynamic team of experienced teachers. Courses are varied and the atmosphere is just great!!**

The community of Steenokkerzeel organises, together with the CVO of Vilvoorde, elementary courses in Dutch.

The courses are varied and the atmosphere is great!

**In level 1 you learn how to introduce yourself, to ask for information, to phone etc.**

At the end of the course, you're able to participate in a Dutch conversation and to read and write short messages and texts.

**Level 1:** Wednesdays starting 14 September from 6.15pm till 9.25pm in the municipal school 'Piramide', Mulslaan 2 in Steenokkerzeel.

**Level 3:** Mondays starting 12 September from 6.15pm till 9.25pm in the municipal school 'Piramide', Mulslaan 2 in Steenokkerzeel.

#### *Enrolment*

Friday 2 September 2011 in the conference room of Sporthal Hertblock, Orchideeënlaan 19, 1820 Steenokkerzeel from 5pm till 7pm.

#### *Price*

The tuition fee (€60) will be prepaid by the town council. However participants who do not pass the exams, will be invited to reimburse the amount. The administration costs (€15) must be paid by the participants. Upon passing the exams, participants will have their administration costs refunded by the town council.

K. Servranckx (get.)  
De burgemeester