

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17
1820 Steenokkerzeel



Verslag Algemene Vergadering	DIGITAAL	29 oktober 2020
-------------------------------------	-----------------	------------------------

Naam	Functie / vereniging	Aanw.	Veront.	Niet veront.
Binst Mieke	feMma Melsbroek		X	
Cloetens Hugo	Voorzitter Tenten Cloetens		X	
De Becker Christiane	Onafhankelijke Steenokkerzeel		X	
De Coster Maaïke	Medewerker dienst Welzijn	X		
Degrève Liesbeth	Schepen van Welzijn	X		
Develter Ingrid	Clinical Research Nurse	X		
De Wit Godelief	Ziekenzorg Steenokkerzeel	X		
Marescaux Bernadette	Afgevaardigde ouderenadviesraad	X		
Merckx Linda	KVLV Perk		X	
Meulemans Hilde	Centrumleider Omikron	X		
Sergooris Lien	Logo Zenneland	X		
Spruyt Viviane	Afgevaardigde De Eekhoorn		X	
Van Damme Rita	Onafhankelijke Steenokkerzeel		X	
Vanden Meersschout Rosine	Onafhankelijke Steenokkerzeel		X	
Vanderheyden Eric	Algemeen Directeur - Nationaal Multiple Sclerose Centrum vzw		X	
Vaneycken Marie-Louise	feMma Melsbroek		X	
Verstappen Ann	KVLV Steenokkerzeel	X		
Woestijn Sylvia	Onafhankelijke Steenokkerzeel	X		

1) Goedkeuring van het verslag van vorige vergadering (01 juli 2020)

Het verslag van de vorige vergadering werd goedgekeurd.

2) Activiteiten najaar 2020

- **Praatgroep: 15 oktober 2020**

De organisatoren van de praatgroep zijn Rita, Rosine, Godelief, Ann, Bernadette en Maaïke Dierickx. De bedoeling van deze eerste keer samenkomen was elkaar leren kennen en vooral af toetsen wat de aanwezigen precies willen van de praatgroep, waar de noden liggen.

Hilde Meulemans gaf aan dat alles vlot verliep. Maaïke De Coster gaf mee dat ze volgende keer liever een activiteit doen dan telkens praten over datzelfde onderwerp.

- **Dementievriendelijke gemeente: 10 november 2020**

Deze vorming werd geannuleerd omwille van corona.

- **Dag van de mantelzorg: rondbrengen geschenkjes**

Over het algemeen merkte iedereen op dat dit zeer geapprecieerd werd. De mantelzorgers hadden er duidelijk deugd van. Jammer genoeg, omwille van het coronavirus, was het niet mogelijk om bij de mensen binnen te gaan maar een babbeltje aan de deur was even goed. Dit initiatief zou naar volgende jaren zeker behouden mogen worden.

- **Activiteit “Samen veerkrachtig” + workshop “fit in je hoofd”**

In samenwerking met ELZ BraVIO (Eerstelijnszone) en Logo Zenneland hebben we bij verschillende handelaars in de gemeente spreuken op de ramen laten schrijven door een lokale kalligraaf. Liesbeth Degrève (schepen) en Maaïke De Coster (dienst Welzijn) zijn op pad gegaan om de handelaars te overtuigen om mee te werken aan dit initiatief.

Hier kwam veel reactie op van inwoners. De handelaars hebben de spreuken nog steeds op hun raam staan. We zouden dit misschien elk jaar willen doen.

Hieraan werd een digitale workshop “Fit in je hoofd” gekoppeld op vrijdag 2 oktober 2020 met als doelgroep jongeren. Deze workshop gaat dieper in op je mentale gezondheid en reikt 10 stappen aan naar een gezonder en gelukkiger leven.

Deze workshop gaan we nogmaals digitaal laten plaatsvinden op donderdag 19 november 2020 van 19u30 tot 21u30 met als doelgroep volwassenen.

3) Activiteiten voorjaar 2021

- **SAMANA – infosessie jong en chronisch ziek**

Deze infosessie werd al tweemaal geannuleerd en verplaatst door het coronavirus. Oorspronkelijk zou het doorgaan in mei. Dit verplaatsten we naar september. Uiteindelijk hebben we besloten om het uit te stellen tot het voorjaar van 2021. Een datum ligt nog niet vast maar zal zeker nog gecommuniceerd worden.

- **Mammobiel – borstkankerscreening**

Omwille van annulaties in verschillende gemeenten in het voorjaar werd er besloten om eerst die gemeenten in te halen vanaf 1 september. Normaal gezien zou de mammobiel in het voorjaar van 2021 komen. Ook hier zijn nog geen specifieke data voor gekend.

4) Varia

- **Wat is thematisch verlof voor mantelzorgers?**

Dit variapunt werd aangekaart tijdens de ouderenadviesraad van 03 september 2020. Louis Meeus (voorzitter) gaf mee dat we dit best bespreken op de Welzijnsraad.

Vanaf september 2020 hebben mantelzorgers recht om mantelzorgverlof op te nemen in samenspraak met hun werkgever.

Ingrid Develter vroeg zich af hoe dit precies in elkaar zit.

Liesbeth Degrève legt uit: mantelzorgers kunnen in overleg met hun werkgever vanaf nu mantelzorgverlof aanvragen van maximum een maand. De aanvraag moet schriftelijk naar de werkgever gebeuren en naar de RVA. De mantelzorger krijgt dan een uitkering via de RVA.

- **Wat houdt de verplichte verzekering voor de Zorgkas in?**

Dit variapunt werd aangekaart tijdens de ouderenadviesraad van 03 september 2020. Louis Meeus (voorzitter) gaf mee dat we dit best bespreken op de Welzijnsraad.

Deze verzekering is de Vlaamse Sociale Zekerheid. Deze bedraagt jaarlijks €53 of €26 in uitzonderlijke gevallen. Van zodra je 25 jaar ben, ben je verplicht dit te betalen.

Deze zorgpremie wordt gebruikt om heel wat mensen die zorg nodig hebben te versterken met een maandelijks zorgbudget. Dit geeft diegene die dit betalen het recht op deze voordelen en de solidariteit van de Vlaamse Sociale Bescherming op het moment dat men zelf zorg nodig heeft.

- Hulpvraag inwoner Perk

Meneer zoekt vervoer van bij hem thuis naar Dagcentrum De Melde voor zijn partner (rolstoelgebruiker).

Zijn partner zit in een grote rolstoel en is in comateuze toestand. Zij zou van dinsdag tot vrijdag elke dag vervoerd moeten worden.

Zaken die meneer zelf of samen met mij heeft bekeken:

Taxi Hendrickx: geen optie. Konden wel vaste chauffeur aanbieden maar is veel te duur (€33.5/traject = €67/dag).

DAV Grimbergen: geen optie. Konden niet tijdens de spitsuren.

Via mutualiteit: is vaak met vrijwilligers dus om dagelijks te gebruiken is moeilijk.

Minder mobiele centrale (van bij ons): vrijwilligers dus moeilijk om dagelijks + op vaste uren moeilijk.

Dienst Welzijn neemt contact op met meneer en verwijst hem door naar de sociale dienst. Één van de medewerkers kan samen met hem bekijken welke mogelijkheden er voor hem zijn.

- Coronanieuws

Geen nieuws te melden.

- Hulpvraag Hilde Meulemans

Hilde Meulemans merkt op dat ze extra hulp kunnen gebruiken voor het leveren van de maaltijden aan huis vanuit LDC Omikron en vraagt zich af of er vanuit de gemeente mensen kunnen helpen (vrijwilligers?).

Liesbeth Degrève: Hiervoor kan je best contact opnemen met Karine Thielemans. Zij heeft hier het beste zicht op.

Gezondheidspunten Lien

1. Tournée minérale

De hele maand februari geen alcohol drinken (vooral sociale mediacampagne in januari en in februari zoveel mogelijk organisaties en mensen mobiliseren om deel te nemen). De dienst welzijn neemt dit op in de planning

2. Actieweek gezond binnen november

De dienst Welzijn maakt werk om de affiche te verspreiden in de gemeente (gemeentelijke gebouwen, scholen, ..)

3. 10.000 Stappen 2.0: Inzetten op beweegvriendelijke buurten:

<https://10000stappen.gezondleven.be/lokalebesturen>

"Elke stap telt" – mail werd doorgestuurd. De dienst welzijn maakt er werk van om dit idee op het college te brengen.

4. Coronalert: <https://logozenneland.be/content/bestel-folders-en-affiches-over-coronalert-app-bij-het-logo-0>

In onze gemeente werd de vermelding al wel online gedaan maar nog niet met affiches. De dienst welzijn maakt er werk van om de affiches in de verschillende gemeentelijke gebouwen op te hangen.

5. **Scholenaanbod van Logo Zenneland:**

<https://logozenneland.be/content/scholenaanbod-2020-2021-0>

Zoals bv geestelijke gezondheid, beweging, ... kan interessant zijn voor de scholen!

6. **BOV – Bewegen Op Verwijzing**

De idee: huisartsen schrijven voorschrift om meer te gaan bewegen in plaats van medicatie op te starten. Samen met een bewegecoach bekijkt de patiënt hoe hij of zij meer beweging in zijn of haar dagelijks leven kan toevoegen. Dit gaat dus niet over naar de sportschool gaan, maar wel veranderingen brengen in het dagelijks leven om meer te bewegen.

Ilse Elshout gaat contact opnemen met de gemeenten van ELZ BraVIO om te bespreken welke gemeenten hier in willen meestappen.

7. **Week van de valpreventie 19-25 april** - speciale 10de editie – De idee hierrond is onder voorbehoud! Het zou een soort uitdaging worden tussen verschillende woonzorgcentra en tussen verschillende gemeenten. Elke organisatie zou zo veel als mogelijk sterren/ punten moeten proberen te verzamelen.

8. **Ouderenweek 16 tot 22 november** – Doelgroep = senioren 75+ - op hetzelfde moment valt “week van de smaak”.

Ze zouden een zakje maken met een zelfgemaakte koek in. De koek stelt “smaak van geluk” voor en dient als opkikkertje tijdens deze coronatijden. Aan het zakje zal een bladwijzer hangen met allerlei interessante telefoonnummers alsook de babbellijn van ons (zelf toe te voegen). Is er de mogelijkheid om de adressen van de 75+ te verkrijgen en hoe kunnen we dit verzenden?

Maaïke De Coster: we kunnen dit misschien op dezelfde manier als de “zonnebloemzaadjes” opsturen.

Ingrid Develter: Er zijn ook 65-plussers die eenzaam zijn en dit kunnen gebruiken.

Liesbeth Degrève geeft aan om vanaf 65+ iedereen hierbij te betrekken maar misschien geen zelfgemaakte koekjes. Dit zal te veel werk zijn.

Hilde Meulemans: Het zorgpersoneel, Ms-Kliniek, mantelzorgers,... mogen niet vergeten worden!

Lien Sergooris geeft aan dat deze week echt afgebakend wordt op senioren en de woonzorgcentra (bewoners en personeel) maar dat we zeker kunnen nadenken over een ander alternatief om ook de andere verzorgers iets te geven.

9. **Coronalert app**

Ingrid Develter vindt het belangrijk dat de app door zoveel mogelijk mensen geïnstalleerd wordt. Zijn er affiches in de gemeente?

Liesbeth Degrève: we hebben vooral ingezet op het digitaal verspreiden van de boodschap

Hilde Meulemans gaat de affiche binnenbrengen op het gemeentehuis zodat de dienst welzijn enkele kopies kan maken en kan ophangen in de gemeentelijke gebouwen.