

# Gemeentelijke Welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17  
1820 Steenokkerzeel



## Verslag Algemene vergadering

Datum: 11 maart 2019

Plaats: Raadzaal Sociaal Huis

<b>Naam</b>	<b>Functie / vereniging</b>	<b>Aanw.</b>	<b>Veront.</b>	<b>Niet veront.</b>
Binst Mieke	feMma Melsbroek			x
Cloetens Hugo	Voorzitter Tenten Cloetens	x		
De Becker Christiane	Onafhankelijke Steenokkerzeel		x	
De Wit Godelief	Ziekenzorg Steenokkerzeel		x	
Develter Ingrid	Clinical Research Nurse	x		
Marescaux Bernadette	Afgevaardigde ouderenadviesraad		x	
Merckx Linda	KVLV Perk		x	
Meulemans Hilde	Centrumleider Omikron		x	
Sergooris Lien	Logo Zenneland			
Tobback Anne	feMma Melsbroek		x	
Van Daele Yvette	Klaver-NVA, verzorgende	x		
Vaneycken Marie-Louise	feMma Melsbroek			x
Verstappen Ann	KVLV Steenokkerzeel	x		
Woestijn Sylvia	Onafhankelijke Steenokkerzeel	x		
Vanden Meersschout Rosine	Onafhankelijke Steenokkerzeel	x		
Vanderheyden Eric	Algemeen Directeur - Nationaal Multiple Sclerose Centrum vzw		x	
Degrève Liesbeth	Schepen Welzijn	x		
De Cock Sofie	Medewerker dienst Welzijn	x		
Ruud Van Calster	Afdelingshoofd Interne en Sociale Zaken	x		

### 1. Goedkeuring van het verslag van de vergadering van 24 januari 2019

Het verslag wordt goedgekeurd zonder opmerkingen.

## 2. Oproep nieuwe leden Gemeentelijke Welzijnsraad

Er werd een algemene oproep gelanceerd via Den Beiaard (maart/april) om toe te treden tot de verschillende gemeentelijke adviesraden. Hiervoor is er een kort tekstje met uitleg over de Welzijnsraad doorgegeven aan de dienst Communicatie.

Bij gebrek aan ruimte is er net als vorig jaar enkel een lijst verschenen van alle gemeentelijke adviesraden met hun contactgegevens. Hierop zijn opnieuw geen reacties gekomen.

De welzijnsraad is ervan overtuigd dat men meer interesse wekt wanneer er wat meer uitleg gegeven wordt over de verschillende raden en stelt daarom voor om Den Beiaard van mei/juni met een tweetal pagina's uit te breiden om alle gemeentelijke adviesraden toe te lichten met wat tekst en uitleg.

Dit mag gerust jaarlijks ingecalculeerd worden of op zijn minst om de zes jaar bij een nieuwe legislatuur.

Vanuit de Welzijnsraad zijn er op 25 februari ook brieven verzonden naar professionele gezondheidswerkers (huisartsen, tandartsen, apothekers, verpleegkundigen, kinesisten, ...) van de gemeente. Hier zijn ook geen reacties op gekomen.

## 3. Logo Zenneland: gezondheidsbevordering en ziektepreventie in 2019

De dienst Welzijn en schepen van Welzijn Liesbeth Degrève hadden op 26 februari een vergadering met Lien Sergooris van Logo Zenneland om alle acties van 2019 te bespreken en te bekijken welke acties en projecten er interessant zijn voor onze gemeente. Lien heeft toen heel wat documentatie achter gelaten dat is voorgelegd op de Welzijnsraad.

De jaarlijks terugkerende projecten zijn overlopen zoals bevolkingsonderzoek dikkedarmkanker, valpreventie,...).

## 4. Week van de Opvoeding 2019

Opvoedingsnamiddag gaat door op woensdag 22 mei 2019 van 14u tot 17u.

Op basis van de subsidieaanvragen is beslist dat elke aanvrager na goedkeuring van de volledige aanvraag in 2019 het bedrag van 750€ zal ontvangen. Het aantal vragen lag iets hoger dan in 2018, waardoor het bedrag ten opzichte van vorig jaar (950€) iets minder is.

We organiseren een workshop 'gezonde brooddoos' en 'gezonde drankjes'. Hiervoor werken we samen met een diëtiste die is aangebracht door Logo Zenneland. Zij zal instaan voor de workshop 'gezonde brooddoos'. Voor de workshop 'gezonde drankjes' zetten we zelf twee mensen in van de Welzijnsraad en de dienst Jeugd. De recepten voor beide workshops zijn overlegd met de diëtiste. Voor de workshop 'gezonde brooddoos' is er gekozen voor humus van rode bieten, een groentenwrap en tzatziki.

Voor de workshop 'gezonde drankjes' is er gekozen voor een smoothie (kiwi, banaan en spinazie), smaakwaters en een fruitbrochette.

Elke workshop duurt 1,5u en nadien wordt er gewisseld. Er worden maximaal 20 deelnemers toegelaten per workshop dus 40 in totaal. Daarom moet er vooraf ingeschreven worden.

Er moet voldoende werkplek voorzien worden voor alle deelnemers van iedere workshop.

We richten ook een terras in voor de bar om vooral de (groot)ouders de gelegenheid te geven een drankje te nuttigen. Naast het terras wordt er een speelhoek ingericht voor de kinderen die niet aan de workshop deelnemen. We doen hiervoor beroep op de dienst Jeugd en Sport die ons materiaal uitlenen om deze speelhoek in te richten. Hier zal ook iemand van onze vrijwilligers toezicht houden.

Er werd op de vorige vergadering gesproken om eventueel een brooddoos te schenken aan iedere deelnemer. Dit is geen must mits alles ter plaats wordt opgegeten. Gezien het beperkte budget, is er beslist dit niet te doen.

De raad stelt voor om bij de lokale handelaars sponsering te vragen voor fruit en groenten in ruil voor reclame (spandoek) in de zaal.

De raad stelt voor in plaats van rietjes of parapluutjes te gebruiken, te versieren met een stukje fruit en/of suiker. Dit is milieuvriendelijk.

Vrijwilligers:

Vorbereidingen (klaarzetten, opstelling, fruit wassen,...)	Hugo, Liesbeth, Sofie	10u
Bar	Zaalwachter (of Yvette)	13u
Speelhoek	Ann (eventueel afgewisseld met Rosine)	13u
coördinatie	Sofie	10u
Workshop 'gezonde drankjes'	Rosine en Gert-Jan of Sharon	13u
afwas	Hugo	15u30 -16u
Afbraak en opruim	Hugo, Liesbeth en Sofie	17u

## 5. Dag van de mantelzorger 2019

De verwendag voor de mantelzorger gaat door op zaterdag 22 juni 2019.

Hiervoor is de zaal in Omikron gereserveerd.

Er wordt voorgesteld om opnieuw een BBQ te geven i.p.v. een koud buffet. Dit werd vorig jaar voor het eerst gedaan en is heel goed onthaald. Maar bovenal kruipt hier minder werk in.

Vermoedelijk starten we net als vorig jaar met het aperitief om 11u30 en BBQ vanaf 12u.

Hilde Meulemans komt helpen met 2 vrijwilligers van Omikron. Zelf vraagt ze dat wij zeker nog voor 6 vrijwilligers zorgen. Yvette gaat vragen aan haar zoon om te helpen met bakken. Ze brengt de dienst Welzijn later op de hoogte.

De dienst Welzijn zal verder details zoals aankopen enz. nog bespreken met Hilde Meulemans.

Omikron stelt een busje met lift ter beschikking voor diegene die niet ter plaatse zouden geraken.

Attentie voor de mantelzorger: er is nog heel wat stock van douchegels, handcrèmes enz,... Er is voorgesteld om deze in twee manden te presenteren en ter plaatse mee rond te gaan. Zo kan elke mantelzorger kiezen welke attentie hij het liefste heeft.

De mantelzorgers worden uitgenodigd op basis van de dossiers aangevraagd in 2018 met uitzondering van de ondertussen overleden zorgbehoevenden/mantelzorgers, een definitieve opname in een rusthuis, RVT, WZC of een andere residentiële omgeving of definitief verblijf in een andere gemeente.

Twee raadsleden, Rosine en Ann, hebben zich al als vrijwilliger opgegeven.

Ruud houdt deze datum vrij indien we mensen te kort komen.

Er worden ook nog vrijwilligers gevraagd op de Ouderenadviesraad.

## 5. Varia

### 5.1. praatgroep voor mensen tijdens en na kanker.

Vorige vergadering kwam er de vraag van een raadslid of de mogelijkheid bestaat om een praatgroep op te richten voor kankerpatiënten. De raad vindt dit een goed idee mits er vandaag zoveel mensen worden geconfronteerd met kanker.

Vorm: Een praatgroep voor mensen die hetzelfde meemaken of hebben meegemaakt. Ze wisselen ervaringen uit, vertellen hun verhaal, luisteren naar anderen, steunen en helpen elkaar.

Dienst Welzijn neemt contact op met Lien Van Logo Zenneland om een psychologe te zoeken die deze praatgroep mee kan opstarten en ondersteunen. Indien hier geen mogelijkheid is, kan er nog contact opgenomen worden met 'Stichting Tegen Kanker' voor psychologische ondersteuning tijdens deze praatgroep.

Er werd ook voorgesteld om Marleen Deruyver uit Melsbroek eens uit te nodigen op de Welzijnsraad aangaande deze praatgroep. Zij heeft vorig jaar het boek 'schuilen in kwetsbaarheid' uitgebracht. In het boek verteld ze haar aangrijpend levensverhaal. Zo overwon ze tot tweemaal toe borstkanker. Doel van haar boek is om mensen die in een moeilijke situatie zitten steun te bieden.

Om te beginnen stelt men voor om deze bijeenkomst om de twee maand te laten plaatsvinden in bijvoorbeeld de foyer van De Corren. Naargelang de interesse en vraag, kan er bekeken worden hoeveel keer dit georganiseerd wordt en welke locatie (hoeveel ruimte) er nodig is.

### 5.2. presentatie 'Wat doe je wanneer je blindengeleidehonden ziet'

voorstel van Hugo om dit eens in een organisatie te betrekken. Hier krijg je o.a. uitleg en tips over wat te doen of wat zeker niet te doen wanneer je een blindengeleidehond tegen komt.

Dit zou interessant kunnen zijn voor de Okra's om in één van hun activiteiten te verwerken.

### 5.3. EHBO voor alle vijfde- en zesdejaars in groot Steenokkerzeel.

De voorzitter, Ingrid Develter stelt opnieuw voor om ook EHBO lessen aan te bieden aan leerlingen van het 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar. Ook de schepen van Welzijn vindt dat kinderen van deze leeftijd de basis van EHBO moeten mee hebben. Als de kinderen meer EHBO krijgen, kunnen zij op een gepaste manier reageren wanneer er zich een ongeluk voordoet.

Zij gaan dit zelf voorstellen aan de directies van alle scholen in groot Steenokkerzeel. Gezien hun professionele achtergrond kunnen zij deze cursus zelf geven en dit willen ze dan doen in het volgende schooljaar 2019-2020. De bedoeling is om dit om de 2 jaar te geven zodat alle zesdejaars uiteindelijk deze cursus hebben meegekregen. Per klas willen ze hiervoor +/- 2u uittrekken. Ingrid en Liesbeth kunnen via werk en kennissen materiaal ontlenen. Eventueel kan dit ook nog via het Rode Kruis.

Als hartvriendelijke gemeente zou het primeur zijn wanneer Steenokkerzeel de eerste gemeente in België zou worden waar alle kinderen kunnen reanimeren.

Dit kan best dan ingevoerd worden in de scholengemeenschap van Steenokkerzeel om het voortbestaan van dit project te verzekeren.

### 5.4. folders Hittegolf en Ozonpieken

Dit kan of wordt voor de zomer in het gemeentehuis gelegd.

In geval van een hittegolf of ozonpiek zijn kinderen en bejaarden heel kwetsbaar en vereisen zij bij zeer warm weer nog meer aandacht.

Daarom willen we deze ook uitdelen aan alle ouderenverenigingen, jeugdbewegingen en Floordam. Hierin vinden ze allerlei tips en uitleg.

### 5.5. data vergaderingen 2019

- Donderdag 24 januari 2019 om 19u30
- Maandag 11 maart 2019 om 19u30
- Woensdag 12 juni 2019 om 19u
- Dinsdag 17 september 2019 om 19u
- Dinsdag 19 november 2019 om 19u

Volgende vergadering woensdag 12 juni 2019, om 19u, in de raadzaal van het Sociaal Huis.

Notulist, Sofie De Cock