

Steenokkerzeelse Ouderenadviesraad

Orchideeënlaan, 17
1820 Steenokkerzeel

Verslag Algemene vergadering

Datum: 20 maart 2019

Plaats: Raadzaal Sociaal Huis

Naam en voornaam	Functie / vereniging	Aanwezig	Veront.	Niet Veront.
Bauwens Edmond	Afgevaardigde S-Plus	x		
Briers Paul	Voorzitter Christelijke Bejaardenbond Steenokkerzeel	x		
Bulens Achille	Afgevaardigde OKRA Perk		x	
Cloetens Hugo	Onafhankelijke Melsbroek	x		
Coenaerts Stefaan	Onafhankelijke	x		
Coosemans Karel	Onafhankelijke Perk	x		
Craps Nicole	Sociale dienst Sociaal Huis		x	
De Cock Sofie	Afgevaardigde gemeente			
Degrève Liesbeth	Schepen ouderenbeleid			
De Kimpe Marleen	Onafhankelijke Melsbroek	x		
Marescaux Bernadette	Directrice nursing	x		
Meers Patrick	Directeur WZC Floordam		x	
Meeus Louis	Voorzitter - Kennisbeurs	x		
Meulemans Hilde	Centrumleider Lokaal Dienstencentrum Omikron	x		
Gryseels Willy	Afgevaardigde OKRA Melsbroek-Humelgem		x	
Mortier Monique	Onafhankelijke Steenokkerzeel (Duistbos)	x		
Nobels Mathilde	Ouderenconsulent	x		
Van Calster Ruud	Afdelingshoofd Interne en Sociale Zaken gemeente en OCMW	x		
Van Damme Rita	Onafhankelijke Steenokkerzeel	x		
Vanden Meerschschaut Rosine	Onafhankelijke Steenokkerzeel	x		
Van Nieuwenhuysse Urbain	Plaatsvervanger Afgevaardigde S-Plus		x	

6. Barometer Ouderenadviesraad 2017

De barometer is een jaarlijkse enquête van de Vlaamse Ouderenraad die door de gemeentelijke ouderenadviesraden ingevuld worden en nadien door de Vlaamse Ouderenraad gebundeld wordt in een jaarlijks verslag.

Aan de hand van de barometerbevraging tracht de Vlaamse Ouderenraad lokaal inzicht te krijgen in de werking, ondersteuning en toekomstwensen van de lokale ouderenraden in Vlaanderen.

Louis leest de conclusie voor van deze barometerbevraging en laat weten dat Steenokkerzeel altijd goed vertegenwoordigd is en vermeld werd als voorbeeldgemeente.

Deze conclusie is ook vooraf naar alle leden verzonden bij de uitnodiging van deze ledenvergadering.

7. Ouderenweek

1/ nieuwe data

- maandagnamiddag 30 september, quiz
- dinsdagvoormiddag 1 oktober, yoga
- dinsdagnamiddag 1 oktober, dansnamiddag
- woensdagnamiddag 2 oktober, wandelen
- donderdagnamiddag 3 oktober, volksspelen (i.p.v. kaarten en gezelschapsspelen)
- vrijdagnamiddag 4 oktober, slotfeest met middagmaal en animatie

2/ volksspelen

De sportdienst van Steenokkerzeel heeft materiaal ter beschikking voor verschillende volksspelen zoals sjoelbakken, reuzentouw, zaklopen,... maar deze zijn niet allemaal geschikt voor senioren.

Enkele leden laten weten dat we hiervoor ook terecht kunnen bij de uitleendienst van het Sportimonium in Hofstade. Zij bieden een verscheidenheid van volkssporten en diverse spelbenodigdheden aan, o.a. ook die dat afgestemd zijn op de mogelijkheden van personen met een handicap.

3/fietstocht

Dankzij Hugo Cloetens is er dit jaar een speciale editie. Hij heeft er namelijk voor gezorgd dat de fietstocht kan doorgaan op het grondgebied van Brussels Airport.

Toelichting door Hugo Cloetens aan de hand van de fietsroute die in beeld gebracht werd door de videoprojector.

4/slotfeest

Dienst Welzijn kijkt of er een artiest(en) van VDM Producties (De Melando's) kan geboekt worden voor het slotfeest. Het is een voordeel dat ze de zaal kennen.

8. Verwendag mantelzorger

- lokatie: LCD Omikron is hiervoor geboekt via Hilde. Omikron is vernieuwd, heeft een grotere keuken en meer parkeergelegenheid.
- Maaltijd: Er wordt voorgesteld om opnieuw een BBQ te geven i.p.v. een koud buffet. Dit werd vorig jaar voor het eerst gedaan en is heel goed onthaald maar bovenal is dit minder arbeidsintensief. We zouden net als vorig jaar starten met het aperitief om 11u30 en de BBQ vanaf 12u.

- Attentie voor de mantelzorger: We hebben nog veel overschot van de voorbije jaren in stock zoals handcrèmes, douchegels, enz. We willen twee manden met deze artikelen vullen en hiermee rondgaan. Zo kan iedere mantelzorger zelf iets kiezen naar wens. De dienst Welzijn kijkt alle artikelen na en maakt een inventaris.
- Muzikale omlijsting: we vragen opnieuw Rony Deprins
- Vrijwilligers: Omikron: Hilde + 2 vrijwilligers
SOAR: 6 vrijwilligers

9. Ontmoetingsdag voor ouderen

Normaal wordt er per deelgemeente een ontmoetingsdag voor ouderen georganiseerd. Dit jaar is er geen tijd en ruimte meer om dit ertussen te nemen. we verschuiven de ontmoetingsdagen naar 2020.

10. Varia

- Zilverwijzer: groepsessie(s) voor zestigplussers die zichzelf verder willen ontplooiën. Vanaf je 60 verandert er immers wel wat in je leven: lichamelijke veranderingen, je aanpassen na je pensioen, verlies van vrienden en geliefden, ... Iedereen komt voor grote en kleine uitdagingen te staan. Hoe ga je daar mee om? Hoe kan je je nog beter in je vel voelen, jezelf ontplooiën, meer vitaliteit hebben? Kortom 'optimaal genieten van het leven door je veerkracht te versterken!' De dienst Welzijn heeft dit naar voren gebracht om te horen of hier interesse voor is. Hier zijn heel wat positieve reacties op gekomen. De dienst Welzijn zoekt verder uit wat de mogelijkheden zijn en zorgt voor meer informatie tegen volgende vergadering.
- Vorige vergadering kwam er de vraag om meer info te bezorgen over de diverse symbolen die in de etiketten van alle kledingstukken te vinden zijn. Daarom werd er nu aan alle leden een kopij uitgedeeld met de uitleg van deze verschillende symbolen. Nu kwam er ook de vraag om meer info te bezorgen over de overeenkomst tussen de moderne lamp en de oude gloeilamp. Zoals het vermogen (aantal watt), de lichtintensiteit (aantal lumen) en de kleurtemperatuur (aantal kelvin).
- Preventiefolder Hittegolf en Ozonpieken: Dit kan of wordt voor de zomer in het gemeentehuis gelegd. In geval van een hittegolf of ozonpiek zijn kinderen en bejaarden heel kwetsbaar en vereisen zij bij zeer warm weer nog meer aandacht. Deze folder geeft allerlei tips en uitleg. Daarom willen we deze uitdelen aan alle ouderenverenigingen, jeugdbewegingen en Floordam. Eventueel ook bij de huisdokters, apotheken,... Alsook een artikel in Den Beiaard van juli/augustus die eind juni uitkomt.
- Opdracht: nadenken over thema "Burenhulp". Wat kunnen we hiermee doen? We willen burenhulp stimuleren en alle burgers warm maken om af en toe 5 minuten tijd te nemen voor hun burens, zeker voor oudere minder mobiele burens.

- Uitstap leden SOAR: Voorzitter Louis Meeus stelt voor om op uitstap te gaan met de leden van de SOAR. De Seniorenraad Dilbeek organiseert in de loop van dit Bruegeljaar een speciale dag voor senioren op 4 juni en nodigt ons hierbij uit. (zie uitnodiging)
De prijs per persoon is €19 (voor ontvangst, Bruegeliaans buffet en Bruegel wandeling met gids)
De dienst Welzijn zoekt uit of hier budget voor is.
Leden die interesse hebben zijn Mathide, Marleen, Monique, Bernadette, Louis en mogelijks Rita.
- Data vergaderingen 2019:
Woensdag 23 januari om 9u
Woensdag 20 maart om 9u
Woensdag 15 mei om 9u
Woensdag 4 september om 9u
Woensdag 27 november om 9u

Volgende vergadering vindt plaats op **woensdag 15 mei, om 9u**, in de **raadzaal** van het **Sociaal Huis**.

De vergadering wordt om 11u45 beëindigd.

Notulist: Sofie De Cock.