

Gemeentelijke Welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17
1820 Steenokkerzeel



Verslag Algemene vergadering

Datum: 12 juni 2019

Plaats: Raadzaal Sociaal Huis

Naam	Functie / vereniging	Aanw.	Veront.	Niet veront.
Binst Mieke	feMma Melsbroek			x
Cloetens Hugo	Voorzitter Tenten Cloetens	x		
De Becker Christiane	Onafhankelijke Steenokkerzeel		x	
De Cock Sofie	Medewerker dienst Welzijn	x		
De Wit Godelif	Ziekenzorg Steenokkerzeel		x	
Degrève Liesbeth	Schepen Welzijn	x		
Develter Ingrid	Clinical Research Nurse	x		
Marescaux Bernadette	Afgevaardigde ouderenadviesraad	x		
Merckx Linda	KVLV Perk	x		
Meulemans Hilde	Centrumleider Omikron		x	
Sergooris Lien	Logo Zenneland		x	
Tobback Anne	feMma Melsbroek			x
Van Calster Ruud	Afdelingshoofd Interne en Sociale Zaken	x		
Van Daele Yvette	Klaver-NVA, verzorgende		x	
Van Damme Rita	Onafhankelijke Steenokkerzeel	x		
Vanden Meererschout Rosine	Onafhankelijke Steenokkerzeel	x		
Vanderheyden Eric	Algemeen Directeur - Nationaal Multiple Sclerose Centrum vzw		x	
Vaneycken Marie-Louise	feMma Melsbroek			x
Verstappen Ann	KVLV Steenokkerzeel	x		
Woestijn Sylvia	Onafhankelijke Steenokkerzeel	x		

1. Goedkeuring van het verslag van de vergadering van 11 maart 2019

Het verslag wordt goedgekeurd zonder opmerkingen.

2. Opvoedingsnamiddag: evaluatie

- Voorstelling foto's.

- Beschrijving: Opkomst was minder als verwacht: 12-tal kinderen. (slecht moment voor dergelijk project + veel annulaties de dag zelf). Sommige vertrokken vroeger of kwamen later toe omdat ze andere verplichtingen hadden. Er waren er ook zonder inschrijving. De groep was kleiner als verwacht maar we hebben het idee dat ze hierdoor wel meer hebben opgestoken. De kinderen en ouders werkten heel enthousiast mee en de reacties nadien waren zeer positief.

Het was mooi weer en daarom hebben we alles buiten geïnstalleerd.

- Conclusie: Ondanks het kleine bereik kunnen we spreken van een succes!

- Naar volgend jaar toe: Mits we midden in de periode van de communies zitten, verliezen we veel communicanten (catechese, voorbereidingen kerk,...) en mits er veel kinderen verplichtingen hebben op woensdagnamiddag (sport, hobby's, tandarts,...) kiezen voor een activiteit zonder begin- of einduur maar eerder doorlopend van 14u tot 17u zodat iedereen vrij kan komen wanneer het past. Zo gaan we meer mensen bereiken. Een mogelijkheid is om opnieuw verschillende activiteiten en spelletjes te organiseren met telkens een andere insteek (educatief, creatief, sportief,...).

De workshop 'gezonde brooddoos' blijft heel interessant en belangrijk om mee te geven aan de kinderen om hen te stimuleren om anders en gezond te eten. Men bespreekt de mogelijkheid om dit los van de opvoedingsnamiddag te organiseren in samenwerking met de scholen en eventueel met de dienst onderwijs en/of jeugd.

3. Logo Zenneland: "Samen Veerkrachtig"

Wegens familiale redenen kon Lien Sergooris van Logo Zenneland niet aanwezig zijn.

Onder het motto "Samen Veerkrachtig" wordt er van 1 tot 10 oktober het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker gezet!

Er is gekozen om één actie centraal te zetten en in heel Vlaanderen dezelfde boodschap uit te dragen. Tijdens deze 10-daagse willen we zoveel mogelijk spreuken in het straatbeeld, in etalages en op vensters zien verschijnen. Spreuken die het belang van een goede geestelijke gezondheid in de kijker zetten: fijne woordspelingen, deugddoende boodschappen, quotes van bekende of lokale helden,... Zo toveren we een glimlach of ontroering op het gezicht van voorbijgangers en doen we hen nadenken over hun mentale gezondheid. Tegelijkertijd werkt de actie op een ludieke manier mee tegen het taboe dat nog steeds rust op (problemen met) geestelijke gezondheid.

Deze spreuken worden in krijtstift aangebracht op openbare gebouwen zoals gemeentehuis, bibliotheek, sporthal en Sociaal Huis. Maar ook scholen, woonzorgcentra, handelaars en vrije beroepen willen we betrekken en hieraan laten deelnemen. We sturen alle mogelijke deelnemers een brief met uitleg over de actie en de vraag om mee te werken.

We vragen aan mensen met een kunstzinnige of creatieve achtergrond om de etalages van de handelaars aan te pakken. Sofie kent zo iemand in Steenokkerzeel en Linda in Perk. Ze gaan allebei deze mensen aanspreken en hun medewerking vragen. Aan de jeugdverenigingen van Steenokkerzeel, Perk en Melsbroek wordt gevraagd om elk in hun gemeente rond te gaan en bij de mensen aan te bellen en te vragen om een spreuk te mogen ophangen of krijten op het raam of de stoep. Zij kunnen dan een foldertje afgeven over de actie waarin het belang van een goede geestelijke gezondheid wordt besproken. Hugo gaat de jeugdverenigingen van Melsbroek aanspreken. Liesbeth die van Perk en Ingrid die van Steenokkerzeel. Dit zou best ingepland worden op zondag 29 september.

De scholen vragen we ook hun medewerking om spreuken te plaatsen op de ramen alsook door de kinderen spreuken te laten plaatsen op de speelplaats.

Er wordt een werkgroep samengesteld om dit verder uit te werken (Ingrid Develter, Sylvia Woestijn, Liesbeth Degréve en Sofie De Cock- nadien heeft Rita Van Damme ook aangeboden om deel te nemen).

4. Dag van de mantelzorger

De laatste afspraken worden gemaakt.
Vrijwilligers komen samen om 9u in LDC Omikron.
Wie komt er helpen:

- Hilde Meulemans
- Monique Mortier
- Marleen Kimpe
- Bernadette Marescaux
- Mathilde Nobels (tot 13u)
- Godelief Dewit
- Liesbeth Degrève
- Sofie De Cock
- Louis Meeus (vanaf 11u)

De dienst Welzijn heeft een inventaris gemaakt van de attenties:

- 17 douchegels Bodysol
- 9 handcrèmes Bodysol
- 18 gastenhanddoekjes

Indien er voldoende attenties overblijven, worden deze aan huis gebracht bij de mantelzorgers die niet aanwezig konden zijn. Liesbeth, Sofie, Ingrid en Sylvia zullen deze taak op hun nemen.

De dienst Welzijn laat het boekje “Eerste hulp bij zorgplanning” rondgaan en stelt voor om ook dit boekje aan alle mantelzorgers en hun zorgbehoevende te schenken. Het is een handig schrijf-, doen- en denkboek over zorgplanning. Alle leden zijn akkoord met dit voorstel.

Kostprijs: € 1,5 per boekje. Men beslist 20 boekjes te bestellen.

Mits er zich nog niet veel mensen hebben ingeschreven, wordt eraan gedacht om een andere formule te kiezen. De pro's en contra's van het huidige concept wordt besproken en er worden verschillende nieuwe ideeën voorgelegd. Men zou volgend jaar toch voor een andere formule willen gaan en men beslist om na te denken over de mogelijkheden. Op een latere vergadering zullen alle voorstellen worden besproken.

5. Lessen reanimatie 5^e en 6^e leerjaar in de scholen van groot Steenokkerzeel

Toelichting door Liesbeth Degrève en Ingrid Develter.

Liesbeth en Ingrid, beide verpleegkundigen, willen alle leerlingen van het 5e en 6e leerjaar uit de basisscholen van groot Steenokkerzeel (school Ter Ham, Tilia, St. Cajetanus, Piramide) de eerste basistechnieken aanleren voor reanimatie en het gebruik van een defibrillatietoestel (AED). Leerlingen komen vroeg of laat in contact met medische situaties, ongevallen en noodsituaties (thuis, op school, in de straat, in de jeugdvereniging, in de sportclub, op vakantie,...). Onderwijs wapent hen om in die situaties adequaat te handelen.

Ze hebben contact opgenomen met de directie van de scholen. Deze hebben allen enthousiast gereageerd en willen dit graag laten doorgaan in hun school.

Praktisch : Liesbeth en Ingrid, geven deze lessen samen. Er worden intotaal 4 reanimatielessen gegeven. Men heeft ongeveer 2u nodig per klas. Men start eerst met een kort theoretisch gedeelte aan de hand van een PowerPointpresentatie en geven nadien een demonstratie. Daarna volgt het praktisch gedeelte waarin men in kleine groepjes van 4-5 leerlingen gaat oefenen op de reanimatiepoppen. Didactisch materiaal willen ze ontleneren bij Het Rode Kruis Vlaanderen.

Nadien krijgen alle leerlingen een AED-kaartje mee als geheugensteuntje. Dit kaartje heeft de grootte van een ID en is daarom gemakkelijk op te bergen in hun portemonnee.

De lessen gaan door in het schooljaar 2019-2020.

Het is de bedoeling hier jaarlijks een opfringscursus van te voorzien.

6. Zwemlessen voor volwassenen en kinderen met een beperking

Men wil graag de zwemlessen voor personen met een beperking extra in de aandacht brengen om zo meer mensen te bereiken.

- Door telkens de komende reeks zwemlessen aan te kondigen in Den Beiaard met een recente foto erbij. De dienst welzijn gaat regelmatig foto's nemen ter plaatsen en vraagt de goedkeuring aan de mensen om deze te mogen publiceren.
- Door deel te nemen aan de vrijetijdsbeurs op zondag 8 september. Dit gaat door op de speelplaats van school de Piramide. Sofie van de dienst Welzijn zal er samen met Johan, de zwemcoördinator aanwezig zijn om de geïnteresseerden te woord te staan en een flyer mee te geven met wat praktische informatie. De dienst welzijn laat een spandoek maken. Dit spandoek kunnen we ook nog gebruiken op andere evenementen om de zwemlessen te promoten.

7. praatgroep voor mensen tijdens en na kanker

Voor hulp bij het opstarten van de praatgroep is de dienst Welzijn bij Trefpunt Zelfhulp terecht gekomen. Zij kunnen ons helpen indien we iemand zoeken om de praatgroep te begeleiden. Bij het opstarten kan één van hun medewerkers de eerste bijeenkomsten modereren en indien de groep goed loopt, kunnen de deelnemers dit op termijn zelf verder doen, al dan niet met hun ondersteuning. Ze hebben een starterschecklist gegeven dat we moeten doorlopen alvorens te starten. Dit is belangrijk om na te gaan wat voor vorm we willen geven aan deze bijeenkomsten. Sofie stelt voor een opstartgroep samen te stellen. Men is van mening dat dit best mensen zijn die zelf al geconfronteerd zijn geweest met kanker, hetzij bij zichzelf, hetzij bij een naaste. Voorlopig hebben we enkel Ann verstuipd. Men gaat nog mensen uit de omgeving proberen te betrekken bij het opzet zodat we een opstartgroep kunnen samenstellen.

Men zou hulpverleners warm willen maken voor dit initiatief door huisartsen, specialisten of andere zorgverstrekkers hierover aan te spreken. Ze vertellen over onze plannen en openstaan voor feedback. Vinden zij dit ook een goed idee? Kunnen we op hen rekenen om bijv. de groep te promoten? Hulpverleners kunnen nuttige adviezen geven, ze hebben vaak een drempelverlagend effect op belangstellenden, de groep boezemt meer vertrouwen in en wint in geloofwaardigheid.

8. Varia

Nieuwe samenstelling: Alle nieuwe kandidatuurstellingen zijn nog niet binnen ondanks de herhaaldelijke vraag van de dienst welzijn. Er zijn veel leden die niet of heel weinig naar de vergaderingen komen en zich ook niet verontschuldigen. Men wil nagaan wie van deze mensen nog geïnteresseerd is door hen een brief te sturen. Indien er geen reactie komt, gaan we ervan uit dat ze geen interesse meer hebben en kunnen deze mensen geschrapt worden als lid van de welzijnsraad.

Men vraagt of er nog leden geïnteresseerd zijn om voorzitter te worden. Hier komt geen reactie op. Ondanks Ingrid weinig tijd heeft, wanneer ze fulltime werkt, wil ze deze taak nog op zich nemen. Momenteel is er geen ondervoorzitter. Men vraagt wie hiervoor interesse heeft. Sylvia Woestijn en Rita Van Damme stellen zich hiervoor kandidaat. Men stelt voor om Rita als ondervoorzitter aan te duiden. De dienst welzijn zal nadien nog nagaan of dit op deze manier mag beslist worden.

Oproepen Den Beiaard mei-juni "nieuwe kandidaten gezocht voor de welzijnsraad" en "vrijwilligers Minder Mobiele Centrale":

Op beide zijn er geen reacties gekomen!

Kandidaten welzijnsraad: Ingrid geeft mee dat men in de oproep best laat weten dat het maar over 4 a 5 vergaderingen per jaar gaat. Dat schrikt minder af dan bijvoorbeeld een maandelijks engagement.

Vrijwilligers MMC: In het algemeen is er een tekort aan vrijwilligers in onze gemeente. Men zou het een goed idee vinden om jaarlijks een folder of boekje bij Den Beiaard te steken met alle mogelijkheden van vrijwilligerswerk in onze gemeente en de bijhorende informatie (competenties, voorwaarden,...). Alle diensten zitten hiervoor één keer per jaar samen. Men zou hier dan best ook een webpagina van maken. Mensen die interesse hebben om vrijwilligerswerk te doen, kunnen deze pagina raadplegen en bekijken wat de mogelijkheden zijn. De folder zal ook inspirerend werken.

Vele mensen denken niet meteen aan vrijwilligerswerk. Ze hebben tijd die ze op een zinvolle en leuke manier willen invullen en zullen vrijwilligerswerk in overweging nemen. De dienst welzijn weet dat de gemeente Kortenberg een heel netwerk heeft aan vrijwilligers en zal daar eens informatie inwinnen hoe zij dit concreet aanpakken.

Voorstel voorstelling "Afscheid" : Dit zou men kunnen organiseren in samenwerking met de ouderenadviesraad en cultuurraad. Wordt beslist op de volgende vergadering.

Gezocht kandidaat-bewoner begeleid wonen: Liesbeth licht project toe. Het project begeleid wonen is er voor personen met een licht tot matige verstandelijke en/of fysieke handicap die relatief zelfstandig kunnen leven, maar die behoefte hebben aan een woning die functioneel aangepast is aan hun fysieke, mentale en sociale mogelijkheden en waar de nodige ondersteuning geboden wordt. Begin 2020 zullen de bewoners hun intrek kunnen nemen. Momenteel is er nog 1 plaats vrij en is er een oproep gedaan in Den Beiaard. Liesbeth vraagt of men mensen kent die hiervoor in aanmerking komen.

Volgende vergadering zal doorgaan op 17 september om 19u, in de raadzaal van het Sociaal Huis.

Notulist, Sofie De Cock