

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17

1820 Steenokkerzeel



Verslag Algemene Vergadering

27 februari 2020

Naam	Functie / vereniging	Aanw.	Veront.	Niet veront.
Binst Mieke	feMma Melsbroek		X	
Cloetens Hugo	Voorzitter Tenten Cloetens		X	
De Becker Christiane	Onafhankelijke Steenokkerzeel		X	
De Coster Maaïke	Medewerker dienst Welzijn	X		
Degrève Liebeth	Schepen Welzijn	X		
Develter Ingrid	Clinical Research Nurse	X		
De Wit Godelief	Ziekenzorg Steenokkerzeel		X	
Marescaux Bernadette	Afgevaardigde ouderenadviesraad	X		
Merckx Linda	KVLV Perk		X	
Meulemans Hilde	Centrumleider Omikron		X	
Sergooris Lien	Logo Zenneland		X	
Spruyt Viviane	Afgevaardigde De Eekhoorn	X		
Van Damme Rita	Onafhankelijke Steenokkerzeel	X		
Vanden Meersschout Rosine	Onafhankelijke Steenokkerzeel	X		
Vanderheyden Eric	Algemeen Directeur - Nationaal Multiple Sclerose Centrum vzw		X	
Vaneycken Marie-Louise	feMma Melsbroek	X		
Verstappen Ann	KVLV Steenokkerzeel	X		
Woestijn Sylvia	Onafhankelijke Steenokkerzeel	X		

1. Voorstelling nieuwe ambtenaar dienst Welzijn Maaïke De Coster
2. Goedkeuring van het verslag van vorige vergadering (12 november 2019)

Het verslag van de vergadering van 12 november 2019 is goedgekeurd.

3. Planning projecten en activiteiten 2020

- **Week van de opvoeding**

Zal dit jaar niet doorgaan door enerzijds de lage opkomst van vorig jaar en anderzijds omdat de Dienst Vrije Tijd tijdens die periode al heel wat activiteiten voorziet. Hierdoor is de keuze te groot. Daarnaast zijn er dit jaar geen subsidies voorzien voor de week van de opvoeding.

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17

1820 Steenokkerzeel



We slaan het dit jaar eens over en pikken het volgend jaar weer op. Ideeën zijn steeds welkom. Tegen het einde van het jaar wordt er nog eens samen nagedacht naar leuke activiteiten voor de week van de opvoeding in 2021.

De leden gaan akkoord om dit jaar de opvoedingsnamiddag over te slaan.

- **Dementievriendelijke gemeente**

Er zal een vorming vanuit het RPO doorgaan op dinsdag 02 juni 2020. Op dit moment is deze vorming al volzet. Het RPO gaf door dat er van elke gemeente maximum 3 tot 4 mensen mogen inschrijven. De voorzitter van de ouderenadviesraad had al enkele geïnteresseerden en heeft deze doorgegeven als deelnemers. Een week voor de vorming zal er nog een mogelijkheid zijn tot inschrijving mochten er mensen niet komen.

De vorming in Floordam met Nancy Baert zal pas na de vorming van het RPO worden besproken. Nancy Baert wil de vorming gerust geven aan de leden van de raden maar niet aan het grote publiek.

Voor een infomoment rond dementie voor de inwoners van Steenokkerzeel stelt de Dienst Welzijn voor om beroep te doen op Logo Zenneland. Zij geven hier informatie rond en het aantal aanwezigen speelt geen rol.

Marie-Louise Vaneycken geeft aan dat zij in Grimbergen een interessant infomoment gehad heeft met beeldmateriaal. Afwisseling van spreken en beelden zou ideaal zijn voor de inwoners om de beleving van de mensen met dementie beter te begrijpen.

Bernadette Marescaux geeft aan dat we ook contact zouden kunnen opnemen met het Expertisecentrum Dementie.

Liesbeth Degrève vermoedt wel dat de mensen van Logo Zenneland genoeg kennis hebben om deze informatie te komen geven.

Marie-Louise Vaneycken geeft ook mee dat we best zo snel mogelijk een datum vastleggen zodat het zeker kan doorgaan.

De Dienst Welzijn neemt contact op met Logo Zenneland en probeert enkele data vast te prikken.

- **Dag van de mantelzorg**

De dag van de mantelzorg zal doorgaan op zaterdag 20 juni 2020 van +/- 13u30 tot 17u.

Het nieuwe concept: we zouden gaan werken met 2x2 workshops. Enerzijds zouden we twee keer een infomoment voorzien en anderzijds een verwenmoment.

Het oorspronkelijke idee: infomoment steeds tegelijk met een verwenmoment en de mantelzorgers moeten zich inschrijven voor datgene wat voor hen interessant is.

De infomomenten zijn:

- Inne Van Den Rul: uitleg over Dagcentrum De Melde in Floordam
- Sarah Boeyaerts: zelfzorg bij mantelzorgers

De verwenmomenten zouden handmassages zijn. Oorspronkelijk wilden we samenwerken met middelbare scholen in de buurt. De Dienst Welzijn geeft aan dat middelbare scholen dan

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17

1820 Steenokkerzeel



ofwel examens hebben ofwel is de zomervakantie al gestart. Er werd contact opgenomen met Syntra. Zij geven aan dat ze een papier kunnen uithangen voor hun cursisten. Dit is een win-win: zij kunnen oefenen en de mantelzorgers genieten. De leden zijn hiermee akkoord. De Dienst Welzijn zal de informatie doorspelen naar Syntra.

Sylvia Woestijn geeft aan dat het onderwerp rond DVC De Melde vooral gericht is op oudere personen. Het zou interessanter zijn om te starten met een algemeen onderwerp en te eindigen met iets specifiek. Dan kan men doorgaan na het verwenmoment.

Aangepast idee van Liesbeth Degrève en Maaïke De Coster: Beginnen met een infomoment van 30 minuten tot een uur. Daarna 15 minuten verwenmoment (handmassages) en 15 minuten pauze om te babbelen. Gevolgd door weer een infomoment van 30 minuten tot een uur om daarna weer over te gaan tot verwenmoment.

Ingrid Develter geeft aan dat 15 minuten wel heel kort is voor handmassages. De helft kan dan misschien geen handmassage krijgen.

Samen komen we tot een nieuw idee:

START: +/- 13u30 à 14u.

Beginnen met een algemeen onderwerp, zijnde: "zelfzorg bij mantelzorgers – Sarah Boeyaerts". Dit infomoment laten we zo'n 45 minuten duren waarna er 15 minuten tijd is om eventuele vragen te beantwoorden.

Daarna volgt het verwenmoment (handmassages). Dit duurt ongeveer een uur waarbij de aanwezigen getraakteerd worden op een koffie en een dessertje.

Vervolgens komt er weer een infomoment, zijnde; informatie over "DVC De Melde in Floordam – Inne van den Ru". Dit onderwerp gaat specifiek over een oudere groep. Mensen die hier geen interesse meer in hebben kunnen op dat moment doorgaan.

Viviane Spruyt vindt het een goed idee om een soort brochure te maken met een korte uitleg over de infomomenten en de vragen die gesteld worden. Dit kan dan afgegeven worden/opgestuurd worden naar diegenen die niet aanwezig konden zijn.

We gaan werken met inschrijvingen.

Dit jaar zouden we weer rondgaan met het geschenkje bij de afwezigen. We gaan de hele raad hierbij betrekken zodat iedereen een aantal mensen kan bezoeken.

Rita Van Damme kaart aan dat we bij Samana en Hilde van Omikron ons oor te luisteren moeten leggen want zij doen ook zo iets. Tijdens een vorige vergadering werd al vermeld dat we niet in hun vaarwater willen zitten.

Zowel Samana (De Wit Godelief) als Hilde Meulemans zullen hiervoor aangesproken worden.

Mochten zij dit willen doen, gaan we vragen om onze populatie er ook bij te nemen.

- **Mammobiel**

Data hiervoor zijn nog niet gekend. Dit zal waarschijnlijk in juni gecommuniceerd worden. Gebaseerd op de vorige keren zal de mammobiel in de laatste twee weken van september en de eerste week van oktober bij ons in de gemeente komen.

Hier wordt telkens een activiteit aan gekoppeld. Vorige jaren was dit bijvoorbeeld: wellnessbon, linteriebon, ontbijt, ladies@themovies,...

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17

1820 Steenokkerzeel



Voor dit jaar legt de dienst Welzijn een idee op tafel: een theaterstuk “Wintertulpen” met Marleen Merckx. Dit gaat over een vrouw die te horen krijgt dat ze borstkanker heeft.

Dit komt via Logo Zenneland. Zijzelf geven een infomoment rond borstkanker(screening) en zij vinden het belangrijk dat hier ook een andere activiteit aan gekoppeld wordt. We zouden dus beide activiteiten kunnen koppelen.

De leden zijn akkoord om dit te doen. Zeker aangezien het theaterstuk perfect in thema is met de mammobiël. Men vindt het goed om beide te combineren maar mocht dit niet lukken zouden we zeker gaan voor “Wintertulpen”.

- **Samen veerkrachtig**

Dit valt van 01 tot 10 oktober. Vorig jaar werd hier al over nagedacht en zouden er normaal toepasselijke quotes op verschillende plaatsen in de gemeenten geplaatst worden. De Chiro zou mee werken en enkele grafische personen. Dit is uiteindelijk niet kunnen doorgaan.

Dit jaar maken we er werk van. Tijdig de juiste mensen aanschrijven om dit te doen!

4. Varia

- **Praatgroep voor mensen tijdens en na kanker**

Er is een eerste overleg geweest tussen Rita Van Damme, Rosine vanden Meersschaut, Ann Verstappen, Maaïke Dierickx, Maaïke De Coster en Siel Pirrad (medewerker Trefpunt Zelfhulp Leuven). We kregen van Siel Pirrad enkele tips rond hoe we een praatgroep kunnen oprichten.

We beginnen met een eerste samenkomst ergens eind mei – begin juni. Dit zal een kennismaking zijn met de aanwezigen op dat moment. De groep krijgt uitleg over het doel van de groep, de noden worden getoetst en op basis daarvan worden volgende sessies georganiseerd.

Op 10 maart komt de groep nog eens samen om een artikel te schrijven voor Den Beiaard en een flyer op te stellen.

- **Reanimatieopleiding aan 5^{de} en 6^{de} leerjaar Piramide en Tilia (Ingrid en Liesbeth)**

De opleiding gaat heel goed. De kinderen zijn altijd enthousiast. Men twijfelde of de kinderen genoeg kracht zouden hebben voor de reanimatie maar die twijfel was niet nodig. Ze laten de kinderen vaak oefenen en ze moeten de “foutjes” bij elkaar aangeven. Ze krijgen een klein papiertje met alle stappen op. Handig voor in hun portefeuille of buzzy-pas. Mocht het nodig zijn, kunnen ze dit altijd raadplegen of laten voorlezen terwijl ze uitvoeren.

De bedoeling is om deze opleiding jaarlijks te laten doorgaan. Aangezien kinderen vaak bij bv. oma en opa zijn kunnen ze in geval van nood toch iets doen. In het 5^{de} leerjaar zouden ze telkens de volledige opleiding krijgen en in het 6^{de} leerjaar een herhaling.

Volgende vergadering op 30 april 2020 om 19u in de refter van het gemeentehuis.

Notulist: Maaïke De Coster