

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17
1820 Steenokkerzeel



Verslag Algemene Vergadering 01 juli 2020

Naam	Functie / vereniging	Aanw.	Veront.	Niet veront.
Binst Mieke	feMma Melsbroek	X		
Cloetens Hugo	Voorzitter Tenten Cloetens	X		
De Becker Christiane	Onafhankelijke Steenokkerzeel			X
De Coster Maaïke	Medewerker dienst Welzijn	X		
Degrève Liesbeth	Schepen van Welzijn	X		
Develter Ingrid	Clinical Research Nurse	X		
De Wit Godelief	Ziekenzorg Steenokkerzeel	X		
Marescaux Bernadette	Afgevaardigde ouderenadviesraad		X	
Merckx Linda	KVLV Perk		X	
Meulemans Hilde	Centrumleider Omikron	X		
Sergooris Lien	Logo Zenneland		X	
Spruyt Viviane	Afgevaardigde De Eekhoorn	X		
Van Damme Rita	Onafhankelijke Steenokkerzeel	X		
Vanden Meersschout Rosine	Onafhankelijke Steenokkerzeel	X		
Vanderheyden Eric	Algemeen Directeur - Nationaal Multiple Sclerose Centrum vzw		X	
Vaneycken Marie-Louise	feMma Melsbroek	X		
Verstappen Ann	KVLV Steenokkerzeel	X		
Woestijn Sylvia	Onafhankelijke Steenokkerzeel		X	

1. Goedkeuring van het verslag van vorige vergadering (27 februari 2020)

Het verslag van de vergadering van 27 februari 2020 werd goedgekeurd.

2. Geannuleerde activiteiten die verplaatst werden

- **Dementievriendelijke gemeente**

Dit was gepland op dinsdag 06 juni 2020 maar werd verplaatst naar dinsdag 10 november 2020. Zoals vorige vergadering vermeld werd zijn er geen plaatsen meer vrij. Van zodra er een plek vrij komt laat de dienst Welzijn iets weten.

- **Dag van de mantelzorg**

Dit ging normaal doorgaan op zaterdag 20 juni 2020. Er werd een brief verstuurd naar de mantelzorger waarin werd uitgelegd dat er dit jaar geen fysieke "dag van de mantelzorg" zal zijn omwille van het coronavirus. Hierin werd wel duidelijk gemaakt dat we hen niet zijn vergeten. Ze kregen hierin tips ter zelfzorg. En er werd vermeld dat er tijdens de zomermaanden nog een geschenkje zal volgen.

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17
1820 Steenokkerzeel



De mantelzorgers kregen bij deze brief ook nog een bedankkaart.

Het geschenkje zal er als volgt uit zien;

- Mini merci chocolade
- Infobrochure met allerlei interessante teksten, tips en websites
- Handcrème

De leden van de Welzijnsraad zullen helpen bij de verdeling van de geschenkjes. De dienst Welzijn zal hier een lijst voor opmaken en doormailen. Als er onder de afwezigen nog geïnteresseerden zijn om mee te helpen mogen zij de dienst Welzijn steeds contacteren.

Dit alles zal volgens de coronamaatregelen gebeuren.

Vanaf begin augustus zal deze verdeling doorgaan.

- **Praatgroep voor mensen tijdens en na kanker**

Om extra mensen aan te trekken voor deze praatgroep zal deze doorgaan na de theatervoorstelling Wintertulpen en het plantjesweekend ten voordele van Kom op tegen Kanker. De flyer voor de praatgroep zal op beide activiteiten uitgedeeld worden.

Er zijn wat twijfels over hoeveel mensen er op af zullen komen en waar het dan best zou doorgaan.

De praatgroep zou kunnen doorgaan in LDC Omikron in oktober. Maar er moet rekening gehouden worden met de ruimte en de dan nog geldende coronamaatregelen. Als er te veel mensen komen kan er niet genoeg afstand bewaard worden. Daarom houden we optie twee open; de cafetaria van De Corren of de grote zaal.

We gaan werken met inschrijvingen zodat we hier op kunnen aftoetsen welke zaal we kunnen gebruiken. Begin augustus komt de werkgroep hierrond nog eens samen.

3. Activiteiten in het najaar

- **Theatervoorstelling "Wintertulpen"**

Deze zal doorgaan op vrijdag 18 september 2020 om 19:00. Dit wordt georganiseerd voor de vrouwelijke inwoners om hen te sensibiliseren om naar de mammobiel te komen. Jong en oud zijn welkom. De inkom is gratis!

- **Mammobiel (borstkankerscreening)**

De mammobiel komt dit jaar naar onze gemeente. Normaal zou dit eind september zijn maar omwille van het coronavirus en annulaties in het voorjaar kan dit ook later zijn.

- **Infosessie SAMANA: jong en chronisch zieken**

Dit zal doorgaan op dinsdag 22 september om 19:30 in de refter van het gemeentehuis.

De bedoeling is om een groep jong en chronisch zieken (20-65 jarigen) op te starten in Steenokkerzeel. In Kortenberg werd al een groep opgestart. Zij wilden de inwoners van Steenokkerzeel graag betrekken.

Er zijn twijfels of mensen hier wel op af zullen komen. Zeker de jonge mensen want zij zijn voornamelijk bezig met carrière, gezin, ...

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17
1820 Steenokkerzeel



Hoe gaan we hen bereiken? Flyers/ affiches MS-Kliniek, artikel in Den Beiaard, Facebook.

Voorstel: de lijst van mantelzorgers/ zorgbehoevenden bekijken en de 20-65 jarigen per brief uitnodigen.

We kunnen uit deze groep een "buddysysteem" halen. Zo krijgen ze geen "etiket" van 'zieken', maar wordt er een match gezocht.

We vinden het als Welzijnsraad zeer interessant om zo'n groep op te richten. Zeker aangezien deze leeftijd er vaak tussenuit valt. We gaan het proberen via deze infosessie. Als er geen publiek op af komt dan hebben we het toch geprobeerd.

- **Samen veerkrachtig**

Dit gaat door van 01 oktober tot 10 oktober.

Er zullen spreuken geplaatst worden op verschillende plaatsen mits toestemming. Bijvoorbeeld horecazaken, winkels, bushokjes, bij mensen thuis,...

We zouden hiervoor willen samenwerken met verenigingen zoals Chiro en Scouts. Zij zouden bij de mensen thuis kunnen bevragen om iets op hun raam te schrijven en de straten te versieren.

Een opmerking: Het is belangrijk om een professional in te schakelen voor de horecazaken, winkels,... Het moet netjes zijn aangezien dit hun zaak is. Daarnaast zijn deze professionals hier vaak voor verzekerd.

4. Varia

- **Plantjesweekend; Kom op tegen Kanker**

Elk jaar worden er op de markt in Steenokkerzeel azalea's verkocht ten voordele van Kom op tegen Kanker. Dit wordt al enkele jaren gedaan door vrijwilligers uit Kortenberg. Zij stellen nu de vraag of er een lokaal comité is uit Steenokkerzeel die dit zou willen overnemen.

We hebben 5 vrijwilligers uit onze Welzijnsraad die op zondag 20 september 2020 mee plantjes gaan verkopen met de vrijwilligers van Kortenberg. Ze zullen op die manier alle kneepjes van het vak leren. Achteraf zullen deze 5 vrijwilligers evalueren of ze dit al dan niet willen blijven doen.

- **'Reanimatiecursus' in de scholen; hervatten in najaar?**

Dit zal waarschijnlijk uitgesteld worden tot 2021.

Ook zal er nagedacht worden over hoe ze de nieuwe manier van werken kunnen aanleren aan de kinderen. Omwille van het coronavirus zijn er enkele nieuwe regelgevingen voor bv mond op mond.

Een opmerking is dat het moeilijk zal zijn om de kinderen aan te leren mond op mond te geven met de ballon. Ze moeten dan en de ballon drukken én het masker vasthouden.

- **BOV (Bewegen Op Verwijzing)**

Bij je huisarts kan je een attest krijgen van "bewegen op verwijzing". Dit geeft je recht op een "bewegen op verwijzing-coach". Deze gaat samen met jou op zoek hoe je terug wat meer

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17
1820 Steenokkerzeel



beweging in je dagelijks leven kunt creëren. Zonder voorschrift kan je geen coach krijgen. Ook is deze coach goedkoper dan een persoonlijke coach te raadplegen.

- **Warme Dagen**

Dit is een project rond Warme Dagen. Deze loopt van 15 mei tot 30 september. Er worden flyers, affiches,... ter beschikking gesteld voor de inwoners met tips bij warm weer.

Er kan ook steeds beroep gedaan worden op de website www.warmedagen.be.

- **Zilverwijzer verloop**

Dit was vooral met leden van de ouderenadviesraad. Enkele leden van de welzijnsraad hebben hier ook aan meegedaan. Zij vonden het zeer interessant en kijken uit naar de volgende sessie. Ze vonden de combinatie van gesprek en "iets doen" ideaal.

- **Corona stuurgroep**

Hugo Cloetens vond het niet kunnen dat stuurgroep corona nooit advies heeft gevraagd aan onze raden. We zijn tenslotte de welzijnsraad en de ouderenadviesraad. Senioren waren bang, kwamen bijna niet uit hun kot,... We konden vanuit onze adviesraden mee advies geven.

Liesbeth Degrève (schepen) en Ingrid Develter (Voorzitter); Er werd vanuit de dienst Welzijn advies gevraagd over de activiteiten van de Welzijnsraad. Er was dus zeker ruimte voor vragen, ideeën en advies, ook naar de stuurgroep toe.

- **Gemeentelijke mondkmaskers**

Hugo Cloetens dacht dat de gemeentelijke mondkmaskers geen gleufje hadden om een filter in te stoppen. Zowel voorzitter Ingrid als schepen Liesbeth toonden hem waar het gleufje precies zat.

Hugo Cloetens geeft aan dat de filter inbrengen niet kan door het opgevouwen gedeelte aan de binnenkant van het gemeentelijk mondkmasker. Bij het opzetten van een masker, om de besmetting te voorkomen, moet de manipulatie tot een minimum herleid worden. Met het type van de gemeente lijkt dit niet mogelijk aangezien je het masker moet opentrekken om er een filter in te steken.

- **Verloop heropstart Omikron**

Tijdens coronacrisis = 50 maaltijden aan huis verdeeld over 4 ploegen. Ze hebben heel wat mensen kunnen helpen die op een bepaald moment in de problemen zaten.

De maaltijden in LDC Omikron starten rustig terug op. Er is plaats voor 26 personen aan tafels per 2. Ze combineren dit met maaltijden aan huis. Voor de coronacrisis konden de mensen rekenen op vervoer naar LDC Omikron. Op dit moment kan dit niet. Ze mogen maar maximaal met 2 personen in het busje. Hierdoor zou er veel heen en weer gereden moeten worden.

Vanaf volgende week starten de activiteiten op verplaatsing, dit voor zowel buiten als binnen.

Dit kan doorgaan met een maximum van 20 deelnemers. Er zullen doorheen juli en augustus 2 activiteiten doorgaan per deelgemeente (Melsbroek – Perk – Steenokkerzeel). Er wordt gewerkt met inschrijvingen. Als dit een groot succes is zijn ze zeker van plan om het aanbod aan activiteiten op te drijven.

Gemeentelijke welzijnsraad

Orchideeënlaan, 17

1820 Steenokkerzeel



Omikron had een busje omgebouwd met plexiglas om mensen bij elkaar op bezoek te laten gaan. Dit was niet zo een groot succes.

Volgende vergadering gaat door op donderdag 29 oktober 2020 om 19u in het LDC Omikron.

Notulist: Maaïke De Coster